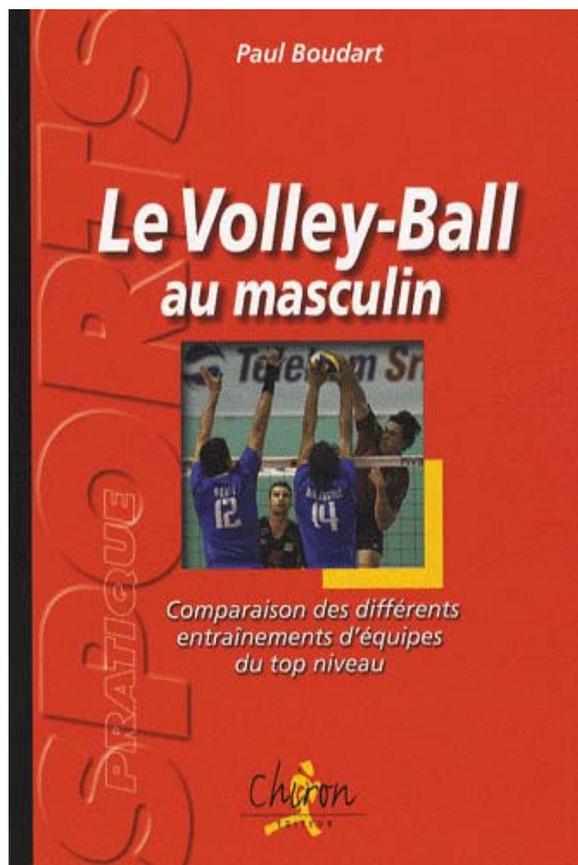


# ***Le Volley Ball au Masculin par Paul Boudart***



Paul Boudart est joueur et entraîneur. Il a parcouru les différents niveaux jusqu'à la Nationale 1. Il a notamment été entraîneur au sein de l'association du TLM. A travers son livre, il nous embarque dans le monde du volley avec une maestria peu commune et absolument passionnante des différentes approches d'entraînement du volley-ball. Un ouvrage ouvert à tous les passionnés de volley-ball, qu'ils soient pros ou amateurs...

Paul Boudart a étudié, sur une période couvrant plusieurs années consécutives, les entraînements et les méthodes de travail de coaches de quelques équipes de volley-ball du top niveau et de l'international. L'intérêt de cette observation réside dans le fait de comparer, de mettre en place un entraînement type fait d'esprit d'analyse mais aussi de créativité et d'adaptation entièrement voué à l'équipe dirigée par un entraîneur qui cherche avant tout la performance et le bien-être de ses joueurs. Cet ouvrage aborde un thème important : La préparation physique de l'équipe. Paul Boudart présente une analyse comparative de quelques entraîneurs de renommée internationale : Daniele Bagnoli, Bruno Bagnoli, Laurent Tillie, Philippe Blain, Marcelo Fronckowiak, Claudio Gewehr, Jan Debrandt, Domniek Baeyens.

**Titre :** Volley-ball au masculin. Comparaison des différents entraînements d'équipes du top niveau

**Auteur :** Paul Boudart

**Editeur :** CHIRON