

Le DVD du clinic de Monsieur Jan REK responsable européen de l'arbitrage

La gestion d'un match par l'arbitre lors du tournoi international de Bruxelles en avril 2011 est prêt et peut être commandé à l'AIF.

Ce DVD est l'un des premiers que l'AIF compte consacrer à la psychologie dans le volley et traite dans ce cas largement du rôle de l'arbitre et de ses relations avec ceux qui l'entourent lors d'un match.

Une réalisation de Luc MERCIER et de ses collaborateurs qui assurent la production de DVD techniques de grande qualité pour l'AIF.

Participation aux frais de réalisation et d'envoi : 10€ pour un DVD simple, 20€ pour un double.

LA PREPARATION PHYSIQUE par Hugo JAUREGUI

DVD Simple au prix de 10 €

Hugo JAUREGUI

Argentine

Entraîneur de 2002 à 2007 de MURCIA, équipe avec laquelle il a gagné la TOP TEAM CUP.

Il a entraîné ensuite l'équipe de VALERIANO MENORIA VOLEIBAL (Menorca) en superliga Espagnole.

Depuis septembre 2008, il occupe la fonction de directeur technique des sélections féminines à la fédération du CHILI.

La préparation physique quand on dispose de peu de temps et que l'on n'a pas de préparateur spécifique.

*Les interactions avec la technique
Comment en profiter ?
Pourquoi les utiliser ?
Quels dosages à quels moments ?
Les objectifs de formation ...*



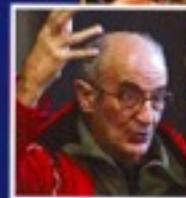
PREPARATION PHYSIQUE



Association Interprovinciale Francophone
de Volley-Ball

PREPARATION PHYSIQUE

Pour une équipe qui s'entraîne
2 à 3 fois par semaine



par

Hugo JAUREGUI

traduit par
Enrique PISANI