

Diplôme de PRÉPARATION PHYSIQUE - Sports Collectifs et Individuels

Objectifs : Maîtriser les méthodes et les nouvelles technologies d'évaluation du sportif ; être capable d'établir une préparation physique pour des sportifs engagés dans un processus compétitif ; être capable d'enseigner les contenus théoriques et pratiques relatifs au développement des différentes qualités physiques.

Débouchés : Ce diplôme forme un personnel expert de haut niveau et prépare aux fonctions de préparateur physique et de cadre sportif, dans les secteurs associatifs (clubs, fédérations), publics (collectivités) et privés (clubs, entreprises).

Le [document complet](#) au format PDF.