

COURS ▯ ENTRAINEUR NIVEAU 1 (INITIATEUR) EN BEACH VOLLEY

Ce premier cours qui délivrera un brevet FEDERAL AIF comportera 32 heures de cours réparties en 4 jours à WALHAIN ST PAUL

Les 30 avril, 7, 8 et 14 MAI 2011 de 9h à 13h et de 14h à 18h

Avec la participation d'Eduardo MENSCH, entraîneur brésilien de Beach Volley ▯ et collaborateur de l'AIF-FRBVB, ▯ Christian DIDEMBOURG instructeur FIVB arbitrage Beach Volley et Enrique PISANI directeur technique fédéral.

- délivrance d'un brevet fédéral à ceux qui réussiront les examens
- inscription à l'AIF (aif@volleyaif.be ou au 02/242 02 64) -- Formulaire d'inscription [ici](#)
- droit d'inscription: 50 €
- réalisation d'un support pédagogique incluant le contenu du cours de la Fédération Brésilienne, de l'Allemagne et des publications de K. KIRALY.
- le cours se donnera en français.

Tous les participants devront prendre leur équipement sportif dans la mesure où les heures pratiques sont réparties dans le programme.

Ce premier contenu sera l'objet de modifications par la suite en fonction de l'organisation ultérieure d'un cours de niveau 2.

THEORIE

1- La Petite histoire du beach volley / Structure globale du jeu

2- Théorie d'initiation, Problèmes, Méthodes et Petits Jeux

3- Entraînement

4- Fondements, Technique et Tactique individuelle

5- Tactique Basique Collective

6- Evaluatoin Technique
MENSCH

15 heures par Eduardo

7- Organisation et arbitrage
DIDEMBOURG

3 heures par C.

PRATIQUE

1- Echauffement et Etirements

2- Echauffement avec la balle

3- Attaque : passe, geste, prise de balle en l'air, entraînement de passe au filet, couloir/diagonale

4- Passe / Réception: déplacement du corps, passe, ajustement du bras, de la jambe, amortissement de la balle

5- Défense: Positionnement, déplacement, défense au sol, défense arrière, Savoir jouer la balle et frapper la balle à l'entraînement TEST

6- Levée: Manchette, Touche (la bonne touche), triangle des doigts. Savoir lever la balle à l'entraînement de l'attaque! TEST

7- Bloquer : Retarder le bloque, le geste, couloir/diagonale, ouvrir ou pas les bras?

8- Le service: Contre le vent (meilleur), balle arrêtée, tournante, entraînement du service TEST

9- Jeux/Essais

14 heures par Eduardo MENSCH

Une évaluation sera réalisée durant les cours pratiques

EXAMEN

Le vendredi 20 mai à 19h à la Cafétéria de la salle de Walhain et portant sur la théorie.

Comme lors des cours ADEPS, une moyenne de 60% est requise avec 50% dans chaque branche.

BREVET FEDERAL

Dans un premier temps la réussite aux cours donnera droit à un brevet fédéral de niveau 1.

Discussion sera menée avec l'ADEPS pour une éventuelle reconnaissance ainsi que la définition d'un cours de niveau 2.

Tous les participants devront prendre leur équipement sportif dans la mesure où les heures pratiques sont réparties dans le programme.